



COMPETENCIAS DE LOS AGENTES DE CAMBIO

PROYECTO MIGRACOOP

LA MIGRACIÓN Y LA RECUPERACIÓN DEL MEDIO RURAL POR EL TRABAJO COOPERATIVO



CONTENIDOS

COMPETENCIAS ASOCIADAS AL ROL DEL AGENTE DE CAMBIO

LIDERAZGO

Cómo crear un clima, comunicación, red de relaciones y sentido positivos en contextos complejos

RESILIENCIA

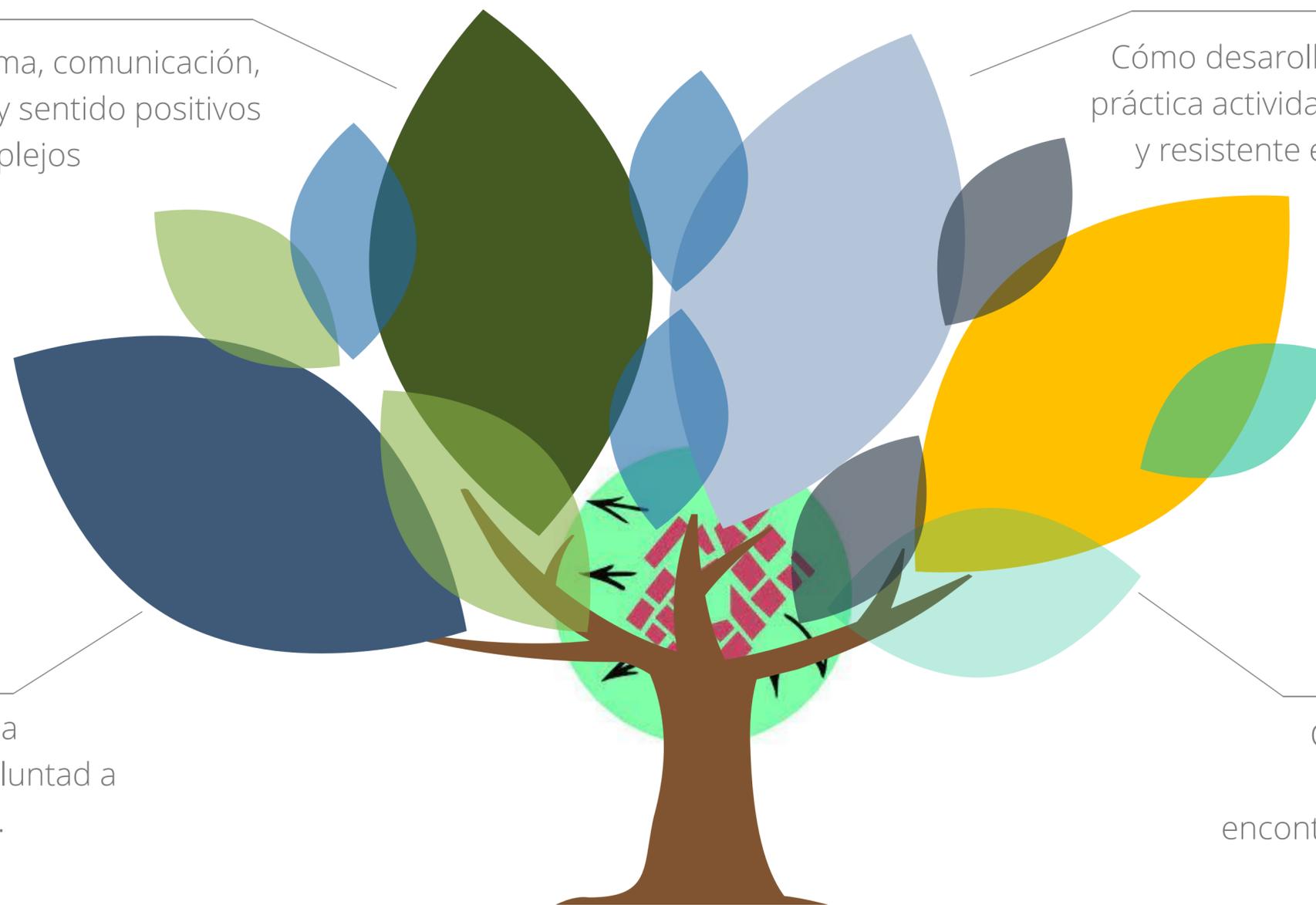
Cómo desarrollar actitudes y poner en práctica actividades para ser adaptable y resistente en contextos complejos

AUTOEFICACIA

Cómo potenciar la motivación, la determinación y la fuerza de voluntad a la hora de cumplir los objetivos.

INICIATIVA

Cómo interpretar las situaciones adversas de modo funcional y encontrar oportunidades en contextos complejos



CONTENIDOS

COMPETENCIAS ASOCIADAS AL ROL DEL AGENTE DE CAMBIO

MODULO 1:
LIDERAZGO DEL AGENTE DE CAMBIO

MODULO 2:
RESILIENCIA

MODULO 3:
AUTOEFICACIA

MODULO 4:
INICIATIVA

1

Liderazgo y agentes de cambio. De los modelos de rasgos a los modelos de gestión del bienestar. Liderazgo en contextos complejos. Estrategias de liderazgo sostenible y saludable.

2

Resiliencia como proceso de adaptación y Resistencia en contextos adversos. Actitudes y actividades para potenciar la resiliencia del agente de cambio..

3

Autoeficacia y agentes de cambio. Cómo organizar sus fortalezas para mantenerse orientado a sus objetivos y afrontar situaciones complejas. Fuentes de la autoeficacia: logros, modelos de referencia, persuasión verbal y estados fisiológicos y psicológicos positivos.

4

Iniciativa y optimismo inteligente: desarrollar la flexibilidad mental para poner en marcha estrategias de afrontamiento ante situaciones de adversidad.



SESIÓN 1. LIDERAZGO (Virtual – **Junio 2** de 18 a 20.30 hrs)

SESIÓN 2. AUTOEFICACIA (Virtual – **Junio 10** de 18 a 20.30 hrs)

SESIÓN 3. RESILENCIA (Virtual – **Junio 17** de 18 a 20.30 hrs)

SESIÓN 4. INICIATIVA (Presencial - **Junio 24** de 18 a 20.30 hrs)

IMPORTANTE INSCRIPCIÓN PREVIA...